

ADVERTENCIA DE SEÑALES Y SINTOMAS DE TRABAJO DE PARTO PREMATURO:

- Cinco o más contracciones en una hora.
- Líquido acuoso que se escapa por la vagina (esto podría indicar que se rompió la fuente).
- Calambres similares a los menstruales en la parte baja del abdomen que pueden aparecer y desaparecer o ser constantes.
- Dolor sordo de espalda baja que se siente debajo de la cintura y que puede aparecer y desaparecer o ser constante.
- Presión pélvica que se siente como si su bebé estuviera empujando hacia abajo.
- Calambres abdominales que pueden ocurrir con o sin diarrea
- Aumento o cambio en el flujo vaginal

SI CREES QUE ESTÁS SENTIENDO MÁS CONTRACCIONES O CALAMBRES DE LO HABITUAL, TÓMATE UN TIEMPO PARA ACOSTARTE E HIDRATARTE. SI NO MEJORA DESPUÉS DE UNA HORA, LLAME A SU MÉDICO.

Source:

<https://americanpregnancy.org/healthy-pregnancy/labor-and-birth/premature-labor/>

Ava

avahealthpdx.org