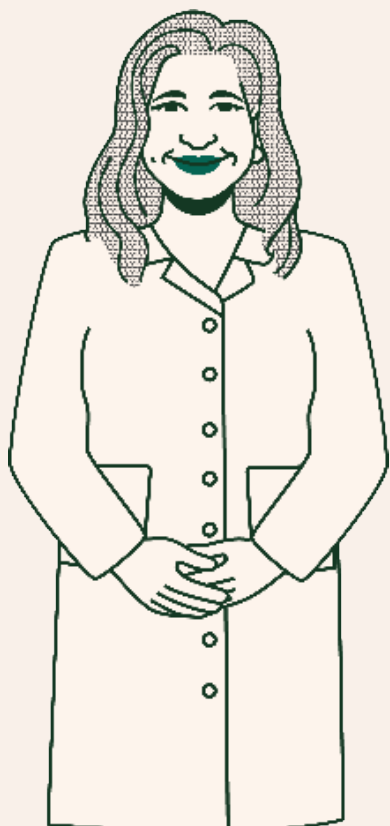


# Una Prueba de Embarazo Negativa



**Acabas de hacerte una prueba de embarazo y el resultado es negativo. Por el momento puedes sentir un poco de alivio, pero después te das cuenta de que todavía no tienes una respuesta de por qué no a comenzado tu periodo. Aquí hay algunas posibilidades reconocidas por la comunidad médica:**

## **ESTRES, ANOREXIA OR BULEMIA**

Estrés de exceso físico o emocional, peso corporal muy alto o muy bajo o si recientemente tuvo un considerable aumento o pérdida de peso, puede interrumpir la producción de hormonas y afectar la ovulación. Si usted a estado bajo mucha presión últimamente, es posible que su cuerpo se lo esté haciendo saber. Habla con alguien que te pueda escuchar y que te pueda ayudar a encontrar el apoyo que necesitas.

## **CONTROL DE LA NATALIDAD**

Los métodos anticonceptivos, como la píldora, la inyección, el parche, los implantes, etc., pueden hacer que sus períodos sean más ligeros o detenerse por completo. Debe ponerse en contacto con su médico si sospecha que ésta sea la causa.

## UN EMBARAZO TEMPRANO

Una prueba de embarazo mide las hormonas HCG presentes en la orina. Estas hormonas están presentes con un embarazo, pero toma algunas semanas para que el nivel de la hormona se eleve al nivel que puede ser detectado con una prueba. Por eso es muy importante evitar el consumo de alcohol o drogas, así como otros comportamientos que podrían dañar el crecimiento del feto hasta que usted esté segura de que no está embarazada.

## LACTANCIA MATERNA

El cuerpo puede prevenir la ovulación (liberación de un óvulo para ser fertilizado) cuando una mujer está amamantando. Esta información es para educarla sobre algunas de las posibles causas de la amenorrea (falta del período menstrual). No es la substitución de una cita con su médico. Todavía podría quedar embarazada incluso si no tiene un periodo.

## Sources Cited:

1. "Amenorrhea." Mayo Clinic, 9 Feb. 2023, [www.mayoclinic.org/diseases-conditions/amenorrhea/symptoms-causes/syc-20369299](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/amenorrhea/symptoms-causes/syc-20369299).

**Ava**

avahealthpdx.org