


# Guía De Información Aborto Espontáneo/ Perdida

**La Mejor Decisión es una  
Decisión Informada**





Cuidado  
cuando más  
lo necesitas.

**Ava**

[avahealthpdx.org](http://avahealthpdx.org)

# Aborto Espontáneo/ Perdida

En términos médicos, un aborto espontáneo se denomina aborto espontáneo. Un aborto espontáneo es la pérdida de un embarazo en menos de la mitad (20 semanas) del embarazo.

Algunos abortos espontáneos son completamente silenciosos. Sin embargo, uno o más de los síntomas incluidos pueden sugerir (pero no comprueba) que está sufriendo un aborto espontáneo o que ya ha tenido un aborto espontáneo.

En este tiempo difícil, hay dos cosas importantes de saber:

- 1 Probablemente no haya nada que haya hecho o no ha hecho que haya provocado la pérdida del embarazo.
- 2 La mayoría de las mujeres que sufren un aborto espontáneo pasan a tener embarazos a término completo en el futuro.



## Síntomas

- 1 Sangrado más de lo normal de su periodo menstrual
- 2 Dolor de espalda de leve e intenso (a menudo peor que los cólicos menstruales normales)
- 3 Verdaderas contracciones, muy dolorosas, que ocurren cada 5-20 minutos
- 4 Tollo o materia similar a un coágulo que sale de la vagina
- 5 Disminución repentina de los signos de embarazo

# Tratamiento

**BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA SI EXPERIMENTA: sangrado vaginal que satura 2 o más toallas higiénicas en una hora, que continúa durante 2 horas o más.**

Debido a que la pérdida continua de sangre puede dañarlo:

- Busque atención médica inmediata
- Acuda inmediatamente a su médico o, si no tiene ninguno,
- Vaya a la sala de emergencias de un hospital cercano

Si se ha eliminado todo el tejido del embarazo, es posible que su médico la trate con medicamentos y la siga de cerca fuera del hospital.

El aborto espontáneo será confirmado o descartado por:

- Examen pélvico
- Ultrasonido, o
- Disminución de los niveles hormonales en sangre

Si su tipo de sangre es Rh negativo, se le administrará una inyección de RhoGam que previene problemas en embarazos futuros. Hable sobre el factor Rh con su proveedor de atención médica.

# Recursos

American Pregnancy Association:  
Promoting Pregnancy Wellness [Internet].  
Irving (TX): American Pregnancy  
Association; ©2016 [updated 2016 Apr 26]

**Available from:**

<http://americanpregnancy.org/>

Miscarriage: Signs, Symptoms, Treatment And  
Prevention; ©2016 [updated 2016  
Apr 26; cited 2016 Oct 18]:[about 22 pages]

**Available from:**

<http://americanpregnancy.org/pregnancy-complications/miscarriage/>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: esta hoja de datos está diseñada para ser solo una herramienta informativa. No está destinado a brindar asesoramiento médico ni a reemplazar la atención de un médico calificado.

**Ava**

avahealthpdx.org